

МАДОУ детский сад № 55

# «Прогулка в лес»

Коррекционно-развивающее занятие для детей с ОВЗ 4-5 лет

Гончарова Галина Михайловна,  
Педагог-психолог

г. Калининград  
2019 год

**Цель:** формирование навыков общения, умения регулировать свое поведение со сверстниками, психомышечная тренировка.

**Задачи:**

- ❖ обучение технике выразительных движений;
- ❖ воспитание социальных и коммуникативно-речевых навыков общения;
- ❖ коррекция и развитие процессов мыслительной деятельности;
- ❖ использование имеющихся знаний окружающего мира;
- ❖ снижение мышечных зажимов.

## Введение в ситуацию:

Послушайте загадку, о ком она:  
«На спинке иголки длинные и колкие?»  
- К нам пришел ежик, поздороваемся с ним. Он приглашает нас на прогулку в лес.



## Пальчиковая игра «Еж»

- Скажем вместе и покажем пальчиками:  
«Повстречал ежонка еж,  
Здравствуй, братец, как живешь?»



# Дыхательная гимнастика

Ежик принес красивую картинку. Давайте ее рассмотрим.

«Еж пытит и морщится. Лес никак не подмету!  
Соблюдайте чистоту!»



# Координация движений

Посмотрите, какой у меня еще есть ежик.  
Вспомните, для чего он нужен? Как мы его  
используем и где? (подставка для карандашей).



Я вам дам карандаши. Катя  
подойдет к каждому из вас и вы их  
красиво поставите на ежика для  
занятий по рисованию. А для чего  
это нужно? (чтобы было удобно их  
брать и рисовать).



# Игровой самомассаж

«Ходит ежик по тропинке – без корзинки! А зачем ему корзинка, если есть в иголках спинка!»

- Посмотрите, что же в корзинке? (шишки) – А на что они похожи? (на ежа). А какие они? (колючие).



Шишки, словно ёжики,  
Колются чуть – чуть.  
Покатать в ладошках  
Шишку не боюсь



## Игра «Цветочная полянка»

- Ежик очень любит петь и веселиться. Он предлагает нам красивую мозаику, поиграть и спеть вместе с ним песенку.





# Подвижная игра «Ёжик и мышка»



Ёжик в лесу охотится за мышками.  
Мы будем очень тихо идти, как  
мышки, чтобы ежик нас не услышал.

«А в лесу покой и тишь,  
Где-то спряталась здесь мышь!  
Но попался за хвосток,  
Лишь березовый листок!»



# Имитационная игра «На болоте»

- Пора возвращаться с прогулки в детский сад. Впереди препятствия, надо перепрыгнуть с кочки на кочку, чтобы не замочить ноги.



Ребята, а это цапля стоит, указывает нам дорогу.

# Подведение итога

- Наша прогулка подходит к концу. Станем в кружок. -  
Сейчас каждый из вас скажет ежику, что больше всего  
запомнилось на прогулке, что нового вы узнали.

